**OPLEIDINGSBROCHURE**

 **2020**

****

**Samen trainen zorgt voor een optimale kwaliteit op de werkvloer.**

**KOME www.kometrainingen.jimdo.com kometrainingen@gmail.com KVK-nummer52960560**

Inhoud

[Voorwoord 4](#_Toc26380320)

Kwaliteitsborging……………………………………………………………………………………………………………………………….4

[Training 1 Borst (kunst) voeding: verdieping 6](#_Toc26380321)

[Training 2a (kinder) EHBO herhaling 8](#_Toc26380322)

[Training 2b Reanimatie kind en volwassene 10](#_Toc26380323)

[Training 3 Fysiologie en pathologie van de baring 11](#_Toc26380324)

[Training 4 Fysiologie en pathologie van het kraambed 13](#_Toc26380325)

[Training 5 Couveuse nazorg en zieke zuigeling & rouw en verliesverwerking en multiculturele samenleving 14](#_Toc26380326)

[Training 6 Kraamvrouw na een vaginale kunstverlossing & sectio caesarea en psychische en psychiatrische problematiek 16](#_Toc26380327)

[Training 7 Verpleegtechnische handelingen (met voorbereiding) 18](#_Toc26380328)

[Training 8 Communicatie & vervroegde partusassistentie & jonge ouders en verslaving 19](#_Toc26380329)

KOME TRAININGEN - **K**walitatief **O**pleiden **M**et **E**lkaar

*Samen trainen zorgt voor een optimale kwaliteit op de werkvloer*

# Voorwoord

De Coöperatie van Verloskundigen van ’s Hertogenbosch e.o. wil werken aan een optimale kwaliteit van verloskundige zorg binnen de eigen regio. Daarbij is samenwerken met verschillende ketenpartners belangrijk.
In de fysiologische verloskunde zijn de verloskundige en de kraamverzorgende elkaars belangrijkste ketenpartner. Zij zijn degenen die de zorg leveren aan het bed van de kraamvrouw en haar baby. Zowel tijdens de fysiologische bevalling als tijdens het kraambed.

Om deze zorg zo goed mogelijk te kunnen geven, is communicatie een zeer belangrijke pijler. Het is van groot belang om, met name in acute situaties, dezelfde taal te spreken. Communicatie is tijdens onze trainingen daarom altijd een belangrijk onderdeel.

Door met elkaar te trainen en kennis te delen, zal het spreken van dezelfde taal worden verbeterd. En dit zal leiden tot een optimalere zorg voor de kraamvrouw, haar partner en hun pasgeboren baby.

Om de samenwerking en communicatie tussen verloskundigen en kraamverzorgenden te verbeteren, is vanuit de coöperatie van Verloskundigen van ’s Hertogenbosch e.o. een trainingsprogramma voor kraamverzorgenden uit de eigen regio opgesteld. Dit programma omvat minstens 10 verschillende onderwerpen, waaronder de verplichte scholingsonderdelen zoals deze door het KCKZ (Kenniscentrum Kraamzorg) zijn beschreven. Voor de organisatie en accreditatie van het trainingsprogramma is KOME in het bezit van een instellingsaccreditatie van het KCKZ.

In deze opleidingsbrochure is informatie opgenomen over de inhoud van het trainingsprogramma.

Voor meer informatie is het mogelijk om per e-mail contact op te nemen met KOME: kometrainingen@gmail.com

KOME TRAININGEN - **K**walitatief **O**pleiden **M**et **E**lkaar

*Samen trainen zorgt voor een optimale kwaliteit op de werkvloer*Kwaliteitsborging

KOME is onderdeel van de coöperatie van Verloskundigen van ’s Hertogenbosch e.o., KOME is gericht op verbeteren van de samenwerking tussen de verloskundigen en kraamverzorgenden van de regio en het vergroten van de kennis van de kraamverzorgenden.
Kwaliteit staat hierbij hoog in het vaandel. De eigen kwaliteit waarborgt KOME op verschillende manieren. Per training wordt gekeken naar de eisen van het Kenniscentrum Kraamzorg, de opbouw van de training is conform gestelde onderwerpen en gebaseerd op evidence based practice. De inhoud van de training en gekozen taalgebruik wordt aangepast op de doelgroep. Daarnaast wordt bij elke training aandacht besteed aan ‘veilig trainen’, waarbij wordt gewezen op respect voor elkaar en het vertrouwelijke aspect waarin onderwerpen en casussen worden besproken.

Elke training wordt verzorgd door een gekwalificeerde docent, deze beschikt over kennis met betrekking tot het onderwerp of heeft een bijzondere affiniteit met het onderwerp van de training. De groepsgrootte is, voor optimale kennisoverdracht, per training aangepast aan het onderwerp. Bij vaardigheidstrainingen is gekozen voor kleinere groepen zodat elke deelnemer voldoende leerkansen krijgt.

Alle trainingen worden direct na afloop geëvalueerd met de deelnemers, evaluatieformulieren worden anoniem verwerkt, op basis van deze evaluaties worden acties ingezet om de kwaliteit van de trainingen te verbeteren. Terugkoppeling van ontvangen evaluaties en hieruit voortkomende verbeterpunten zijn te vinden op de website van KOME.
De trainingen worden op jaarbasis meerdere malen aangeboden zodat men op zijn eigen tempo de trainingen kan volgen binnen de gestelde accreditatietermijn.

In de opleidingsbrochure zijn alle trainingen van KOME terug te vinden, deze voldoet aan gestelde criteria van het CRKBO. De opleidingsbrochure wordt jaarlijks aangepast op basis van actuele inzichten of veranderingen in regionale of landelijke protocollen en richtlijnen.

## Training 1 Borst (kunst) voeding: verdieping

 Categorie A : 2,5 punt

**Lesdata**4 x per jaar

**Lestijden**13.00u – 16.00u

**Docenten**IBCLC lactatiekundige

**Locatie**Sociaal Cultureel Centrum de Schans, Troelstradreef 160 te ’s Hertogenbosch.

**Doelgroep**Kraamverzorgenden.

**Aantal deelnemers**Max. 20 deelnemers

**Certificering**Accreditatie van deze training zal door KOME bij het KCKZ worden geregistreerd.

**Inhoud van de training**Bij deze training wordt uitgegaan van basiskennis omtrent borstvoeding, de onderwerpen van de basiscursus zullen dan ook kort aangehaald worden, maar er zal met name gericht worden op de verdieping van de borstvoedingskennis.

Inhoud Basiscursus Borstvoeding:

* **Algemene Informatie**
* Tien vuistregels voor het welslagen van de borstvoeding
* Anatomie en fysiologie van de melkproductie
* De gezondheidseffecten van moedermelk
* **De zwangerschap**
* Voorbereiding tijdens de zwangerschap
* De zwangere met HIV-status
* Starten met de borstvoeding
* Huid-op-huidcontact
* Verzorging van de borsten na de bevalling
* Het aanleggen / Stappenplan voor het aanleggen
* Melkinname door de baby
* Niet goed aangelegd
* (Fop)speengebruik
* Rooming-in
* Bijvoeding
* Alternatieve voedingsmethodes en hulpmiddelen

* **De eerste drie weken**
* Voeden op verzoek
* De regeldagen
* Gebruik van de babyweegschaal/unster
* Houdingen van moeder en baby tijdens het voeden
* Vitamines voor moeder en kind
* **De meest voorkomende problemen bij de baby**
* De overprikkelde, overstrekkende, huilende baby
* Darmkrampjes
* Drinkverwarring
* Hypoglycaemie
* Korte tongriem
* Afwijzing door de baby
* De slaperige baby
* Borstvoeding en geelzien
* Candidiasis in en op de borst en spruw bij de baby (schimmelinfectie)
* Borstcompressie
* **De meest voorkomende problemen bij de moeder**
* Stuwing
* Te veel voeding / Te weinig voeding
* Ingetrokken en vlakke tepels
* Pijnlijke tepels en tepelkloven
* Steriele of niet-infectieuze borstontsteking en infectieuze borstontsteking
* Van kunstmatige zuigelingenvoeding naar borstvoeding
* **Afkolven van moedermelk**
* Afkolven van moedermelk
* Bewaren van moedermelk
* Invriezen van moedermelk
* Ontdooien en opwarmen van moedermelk
* **Borstvoeding en leefstijl**
* Voedingsrichtlijnen voor een moeder die borstvoeding geeft
* Alcohol en roken
* Medicatie
* Warm aankleden
* Hormonen, ander slaapritme
* Borstvoeding en vruchtbaarheid
* Moedermelk en milieuverontreiniging

**Mogelijke onderwerpen voor de Herhalingscursus Borstvoeding:**

* Borstvoeding en de tienermoeder
* Borstvoeding in een SES situatie
* Borstvoeding en psychiatrische problematiek
* Borstvoeding en diabetes
* Borstvoeding en pre-eclampsie
* Borstvoeding bij een baby met een aangeboren afwijking
* Borstvoeding na borstverkleining of borstvergroting
* Borstvoeding na sectio en fluxus
* Borstvoeding en allergie
* Borstvoeding bij een meerling
* Borstvoeding na een keizersnede
* Borstvoeding bij een premature baby

Training 2a (kinder) EHBO *Met geldig diploma/certificaat*
Categorie A: 4 punten

**Lesdata**13 x per jaar

**Lestijden**9.00u-13.00u of 13.30u – 17.30u
De training wordt per dag 2 maal gegeven i.c.m. de training ‘Reanimatie’. Daarom wordt deze in 2 tijdsblokken gegeven.

**Docenten**Externe docent *(door Preventief BV)*

**Locatie**Bij Preventief BV op locatie. Veldweg 6-F te Hedel.

**Doelgroep**Kraamverzorgenden

**Aantal deelnemers**Max. 12 deelnemers

**Certificering**Accreditatie van deze training zal door Preventief BV worden geregistreerd.

**Inhoud van de training**De volgende onderdelen komen aan bod gedurende een theoretische deel wat gevolgd wordt door een praktisch onderdeel waarbij aan de hand van scenario’s in kleinere groepjes getraind zal worden:

* **Kinderziekten en verschijnselen:**
* koorts
* misselijkheid / braken
* kiespijn
* hoofdpijn / oorpijn
* buikpijn / diarree
* allergieën
* kindermishandeling
* **Stoornissen in:**
* bewustzijn en ademhaling
* ademhaling
* letsel van luchtwegen
* ziekten van luchtwegen
* **En verder:**
* ernstige bloedingen / shock
* uitwendige wonden brandwonden
* elektriciteitsletsel
* kneuzing en verstuiking
* botbreuken en ontwrichting / wervelletsel
* oogletsel, neus-/oorletsels, tandletsel
* oververhitting
* onderkoeling / bevriezing
* vergiftiging
* steken en beten

Training 2b Reanimatie Met geldig diploma/certificaat Nederlandse reanimatieraad NRR
Categorie A: 4 punten

**Lesdata**13 x per jaar

**Lestijden**9.00u-13.00u of 13.30u – 17.30u
De training wordt per dag 2 maal gegeven i.c.m. de training ‘(kinder-) EHBO’. Daarom wordt deze in 2 tijdsblokken gegeven.

**Docenten**Externe docent *(door Preventie BVf)*

**Locatie**Op locatie bij Preventief BV, Veldweg 6-F te Hedel.

**Doelgroep**Kraamverzorgenden

**Aantal deelnemers**Max. 12 deelnemers

**Certificering**Accreditatie van deze training zal door Preventief BV worden geregistreerd.

**Inhoud van de training**De volgende onderdelen komen aan bod gedurende een theoretische deel wat gevolgd wordt door een praktisch onderdeel waarbij aan de hand van scenario’s in kleinere groepjes getraind zal worden:

* Reanimatie baby (inclusief reanimatie van de ‘natte’ neonaat)
* Reanimatie kind
* Reanimatie volwassene
* Gebruik AED bij baby’s/kinderen/volwassene
* Assisteren bij gebruik zuurstoffles
* Gebruik beademingsballon

Tijdens de training wordt gewerkt volgende de laatste richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad (NRR).

Training 3 Fysiologie en pathologie van de baring
Categorie A: 3,5 punt

**Lesdata**3 x per jaar

**Lestijden**13.00u – 17:00u

**Docenten**BIG geregistreerde verloskundige

**Locatie**Sociaal Cultureel Centrum de Schans, Troelstradreef 160 te ’s Hertogenbosch.

**Doelgroep**Kraamverzorgenden

**Aantal deelnemers**Max. 20 deelnemers

**Certificering**Accreditatie van deze training zal door Preventief worden geregistreerd.

**Inhoud van de training**

De volgende onderdelen komen aan bod gedurende een theoretische deel wat gevolgd wordt door een praktisch onderdeel waarbij aan de hand van scenario’s in kleinere groepjes getraind zal worden:

* **Fysiologie:**
* De taak en verantwoordelijkheid van de kraamverzorgende
* De spontane partus
* Het begin van de bevalling
* Weeen
* De verschillende tijdperken van de baring
* Ontsluitingstijdperk
* Uitdrijvingstijdperk
* Nageboortetijdperk
* Vierde tijdperk
* **Pathologie**
* De taak en verantwoordelijkheid van de kraamverzorgende
* *Tijdens de ontsluitingsfase*
* Weeenzwakte, niet vorderende ontsluiting
* Gebroken vliezen
* Meconiumhoudend vruchtwater
* *Tijdens de uitdrijvingsfase*
* Weeenzwakte, niet vorderende uitdrijving
* Afwijkende hoofdligging
* Stuitligging
* Dwarsligging
* Episiotomie
* Expressie
* Navelstrengproblemen
* Ruptuur (sub- en totaalruptuur)
* Pasgeborene in slechte conditie
* *Tijdens de nageboortetijdperk*
* Vastzittende placenta
* Ernstig bloedverlies
* *Tijdens de vierde fase (2 uur post geboorte placenta)*
* Fluxus en shock

*Bij aanmelding voor deze training kunnen kraamverzorgenden vooraf casussen inbrengen die tijdens de training besproken kunnen worden.*

Training 4 Fysiologie en pathologie van het kraambed
Categorie A: 3,5 punt

**Lesdata**3 x per jaar

**Lestijden**13.00u – 17:00u

**Docenten**BIG geregistreerde verloskundige

**Locatie**Sociaal Cultureel Centrum de Schans, Troelstradreef 160 te ’s Hertogenbosch.

**Doelgroep**Kraamverzorgenden

**Aantal deelnemers**Max. 20 deelnemers

**Certificering**Accreditatie van deze training zal door KOME bij het KCKZ worden geregistreerd.

**Inhoud van de training**

De volgende onderdelen komen aan bod gedurende de training. deel wat gevolgd wordt door een praktisch onderdeel waarbij aan de hand van scenario’s in kleinere groepjes getraind zal worden:

* **Kraamvrouw:**
* De taak van de kraamverzorgende
* Verloop normaal kraambed
* Overmatig bloedverlies
* Infecties/koorts
* Obstipatie
* Trombo-embolische stoornissen
* Hoge bloeddruk, HELLP syndroom
* Bekkenklachten
* Overdracht volgens ISBARR
* **Pasgeborene**
* De taak van de kraamverzorgende
* Het normale verloop van de pasgeborene tijdens kraambed
* Voedingsproblematiek
* Geboorteletsel
* Infectie
* Complicaties pasgeborene door ziekten van de moeder
* Aangeboren afwijkingen
* Overdracht volgens ISBARR

Training 5 Couveuse nazorg en zieke zuigeling
 Rouw en verliesverwerking & Multiculturele samenleving
Categorie A: 2,5 punt (couveuse nazorg en zieke zuigeling)

Categorie B: 2 punten (rouw en verliesverwerking en multiculturele samenleving)

**Lesdata**3 x per jaar

**Lestijden**13.00u – 18.00u

**Docenten**BIG geregistreerde verloskundige

**Locatie**Sociaal Cultureel Centrum de Schans, Troelstradreef 160 te ’s Hertogenbosch.

**Doelgroep**Kraamverzorgenden

**Aantal deelnemers**Max. 20 deelnemers

**Certificering**Accreditatie van deze training zal door KOME bij het KCKZ worden geregistreerd.

**Inhoud van de training**

* **Geboortezorg bij een premature, dysmature pasgeborene**
* De zorg in het ziekenhuis van een prematuur en/of dysmatuur
* Wat is een premature en wat een dysmature pasgeborene
* Ontwikkelingsgerichte zorg
* Aandachtspunten in de kraamzorg
	+ Voeding
	+ Gehechtheid
	+ Emotionele ondersteuning ouders
	+ Eventuele broertjes en zusjes
* **Hyperbilirubinemie**
* Fysiologische icterus
* Oorzaak
* Verantwoordelijkheden kraamverzorgende/stroomdiagram
* Screening postpartum
* Vooraf kans
* Alarmsignalen
* Verslaglegging
* **Vroegsignalering**
* Risicofactoren en beschermende factoren
* Risicosignalenlijst van TNO
* De signalen van huiselijk geweld en kindermishandeling
* Communicatie en rapportage in zorgelijke situaties
* Sociale kaart, ketenzorg en overdracht
* **Herziene meldcode**
* Vernieuwde meldcode en de 5 stappen
* Het afwegingskader
* Wat doe je bij een vermoeden van huiselijk geweld of kindermishandeling
	+ Hoe voer je een gesprek met ouders
	+ Hoe maak je een goed verslag
	+ Wat doet veilig thuis
	+ Wat is de kindcheck en wanneer pas je die toe
* **Preventief shaken Baby Syndroom**
* Wat is SBS
* Welke voorlichting geef je
* En hoe geef je deze voorlichting
* **Rouw en verlies**
* Verschillende vormen van verlies
* De verlieservaring van de zorgverlener
* Verliessituaties in de kraamtijd
* Theorie van rouw- en verliesverwerking
* Wat is de taak van de kraamverzorgende hierin
* **Multiculturele samenleving**
* Inhoudelijke kennisoverdracht over basis van verschillende culturen
* Achtergrondkennis van verschillende culturen
* Gewoontes rondom bevalling en kraamtijd
* Gewoontes rondom opvoeding
* De (emotionele) begeleiding van een kraamvrouw met een andere culturele achtergrond
* Aanpassen van zorg in de kraamtijd aan andere culturele achtergronden

##

## Training 6 Kraamvrouw na een vaginale kunstverlossing en sectio caesarea & psychische en psychiatrische problematiek

 Categorie B: 2 punten (kraamvrouw na een vaginale kunstverlossing en sectio)

 Categorie B: 2 punten (psychische en psychiatrische problematiek)

 **Lesdata**3 x per jaar

**Lestijden**13.00u -17.30u

**Docenten**BIG geregistreerde verloskundige

**Locatie**Sociaal Cultureel Centrum de Schans, Troelstradreef 160 te ’s Hertogenbosch.

**Doelgroep**Kraamverzorgenden.

**Aantal deelnemers**Max. 20 deelnemers

**Certificering**Accreditatie van deze training zal door KOME bij het KCKZ worden geregistreerd.

**Inhoud van de training**

* **Kunstverlossing:**
* indicaties voor een kunstverlossing
* wat gebeurt er in het ziekenhuis bij pijnbestrijding en wat zijn de consequenties daarvan
* mogelijke complicaties in het kraambed na een kunstverlossing
* observaties van een kraamvrouw en de baby na een kunstverlossing
* De emotionele begeleiding van een kraamvrouw na een kunstverlossing
* sociale kaart die nodig is voor een eventuele effectieve nazorg van de cliënt, de ketenzorg, en de communicatie daarover met de cliënt
* **Sectio Caesarea (SC):**
* indicaties voor een SC
* wat gebeurt er in het ziekenhuis (voorbereiding, de OK, gentle sectio, nazorg). Pijnbestrijding en de consequenties daarvan
* mogelijke complicaties in het kraambed na een sectio
* observaties van een kraamvrouw na sectio en de verschillen in observatie-uitkomsten t.o.v. de vrouw die spontaan is bevallen
* wondzorg en het gebruik van de buikspieren
* De emotionele begeleiding van een kraamvrouw na een SC
* Advisering na de kraamtijd
* sociale kaart die nodig is voor een effectieve nazorg van

de SC cliënt, de ketenzorg, en de communicatie daarover met de cliënt.

* **Psychische en psychiatrische problematiek**
* meest voorkomende psychiatrische ziektebeelden: stemmingsstoornissen, angststoornissen, depressie, psychose, persoonlijkheidsstoornissen, trauma na seksueel misbruik
* taak en rol van de kraamverzorgende bij psychische en psychiatrische problematiek in het kraambed
* SSRI (medicatie) en de gevolgen voor de baby. Werken met de Finnegan observatiescorelijst
* sociale kaart rond de kwetsbare cliënt
* Communicatieve vaardigheden in relatie tot deze kwetsbare cliënt

Training 7 Partusassistentie bij acute verloskunde
Categorie C : 4 punten

**Lesdata**3 x per jaar

**Lestijden**13.00u – 17:30u

**Docenten**BIG geregistreerde verloskundige

**Locatie**Sociaal Cultureel Centrum de Schans, Troelstradreef 160 te ’s Hertogenbosch.

**Doelgroep**Kraamverzorgenden

**Aantal deelnemers**Max. 20 deelnemers

**Certificering**Accreditatie van deze training zal door KOME bij het KCKZ worden geregistreerd.

**Inhoud van de training**

De volgende onderdelen komen aan bod gedurende een theoretische deel wat gevolgd wordt door een praktisch onderdeel waarbij aan de hand van scenario’s in kleinere groepjes getraind zal worden:

* Inhoudelijke kennisoverdracht over acute situaties die zich kunnen voordoen bij een partus
* Inhoudelijke kennisoverdracht en het oefenen van vaardigheden in de volgende situaties:
* Uitgezakte navelstreng
* Pre-eclampsie
* Schouderdystocie (impressie en fundusexpressie)
* Fluxus
* Reanimatie van de "natte" pasgeborene
* Stuitbevalling
* Inhoudelijke kennisoverdracht en oefenen van de vaardigheid: werken met de ISBAR-methode
* Inhoudelijke kennisoverdracht en het oefenen van de communicatie die nodig is voor het werken in het team van verloskundige en kraamverzorgende

##

## Training 8 Verpleegtechnische handelingen met voorbereiding

 Categorie C: 3,5 punt (verpleegtechnische handelingen)

 Categorie C: 1 punt (voorbereiding)

**Lesdata**3 x per jaar

**Lestijden**13.00u – 17:00u

**Docenten**BIG geregistreerde verloskundige

**Locatie**Sociaal Cultureel Centrum de Schans, Troelstradreef 160 te ’s Hertogenbosch.

**Doelgroep**Kraamverzorgenden.

**Aantal deelnemers**Max. 20 deelnemers

**Certificering**Accreditatie van deze training zal door KOME bij het KCKZ worden geregistreerd.

**Inhoud van de training**

* Subcutaan en intramusculair injecteren
* Bloeddruk metingen
* Medicijnen en toedieningsvormen
* Eenmalig katheteriseren

**Voorbereidende informatie en toetsing**

Deze wordt een week voor de training per mail verzonden.
Voorbereiding en voorkennis wordt getoetst bij aanvang van de training.
Ter afsluiting maakt men een eindtoets, indien deze met een voldoende wordt afgesloten, is men bevoegd de handelingen in de praktijk onder toezicht van de verloskundige uit te voeren.

## Training 9 Communicatie & vervroegde partusassistentie & jonge ouders en verslaving

 Categorie B : 2,5 punten (communicatie)

 Categorie C : 1 punt (vervroegde partusassistentie)

 Categorie B: 1,5 punten (jonge ouders en verslaving)

**Lesdata**3 x per jaar

**Lestijden**12.45u – 18:15u

**Docenten**BIG geregistreerde verloskundige

**Locatie**Sociaal Cultureel Centrum de Schans, Troelstradreef 160 te ’s Hertogenbosch.

**Doelgroep**Kraamverzorgenden.

**Aantal deelnemers**Max. 20 deelnemers

**Certificering**Accreditatie van deze training zal door KOME bij het KCKZ worden geregistreerd.

**Inhoud van de training**

* **Communicatie**
* Communiceren versus converseren
* Verantwoordelijkheid
* Verbale en non-verbale communicatie
* Het communicatieproces: inhoudsniveau en betrekkingsniveau
* Vragen stellen
* Luistern > samenvatten > doorvragen
* Feedback geven en ontvangen
* Evalueren
* Valkuilen in de communicatie
	+ Aannames
	+ Oordelen
	+ Generalisatie
	+ **Denken in oplossingen**
* **Vervroegde partusassistentie**
* Samenwerking met de verloskundige
* Het geboorte- of bevalplan
* Observeren, signaleren en rapporteren conditie van de barende
* Interpreteren van de observatiegegevens en inschatting vordering baring
* Coaching barende en partner (praktisch en emotioneel)
* Gebruik van de doptone (onder supervisie van de verloskundige)
* Partus bij afwezigheid verloskundige
* **Geboorte zorg bij jonge ouders**
* Adolescent versus moeder/vader worden
* Puberbrein (egocentrisch gedrag versus verantwoord ouderschap)
* Risico en beschermende factoren
* Gehechtheid vader – moeder – pasgeborene
* Hoe geef je vorm aan kraamzorg aan jonge ouders
* Mogelijke kwetsbaarheden bij jonge ouders
* Motiverend communiceren
* Sociale kaart in relatie tot het jonge ouderschap
* **Geboorte zorg bij verslaving en middelenmisbruik**
* Welke drugs het meest gebuikt worden
* De effecten van gebruik gevolgen voor (ongeboren) kind
* Welke risicogroepen er zijn bij het gebruik van alcohol, drugs en/of tabak en waarom dat zo is
* Onderscheid te maken tussen recreatief gebruik en een verslaving in zwangerschap/ouderschap (beide ouders of een van beide ouders)
* Signalen van gebruik
* Bio-psycho-sociaal model